

Aleitamento materno: fundamental para o desenvolvimento sustentável

Alimentando o nosso futuro

O aleitamento materno oferece às crianças o melhor começo de vida possível. Estima-se que

1 milhão de crianças

morram todos os anos por diarreia, infecções respiratórias e outros tipos de infecções em decorrência de um aleitamento inadequado.¹



As recomendações da Organização Mundial da Saúde e da UNICEF sobre o aleitamento materno são as seguintes:



Estima-se que, na América Latina e no Caribe, apenas cerca de **40%** das crianças recebam exclusivamente leite materno durante os primeiros 6 meses de vida.³

Práticas de aleitamento materno



Dados: Semana Mundial do aleitamento, PAHO.

AS MULHERES QUE AMAMENTAM APRESENTAM UMA INCIDÊNCIA MENOR DE CÂNCER DE MAMA, CÂNCER DE OVÁRIO E DIABETES TIPO 2, BEM COMO UM ESPAÇAMENTO MAIOR ENTRE OS FILHOS.

No caso das crianças, há uma incidência menor de desnutrição, obesidade e diabetes, bem como uma relação direta com um QI mais alto.

Hoje em dia

as vidas de 20 mil mulheres

são salvas devido à prevenção do câncer de mama com o aleitamento e a de

80 mil

crianças, em decorrência de desnutrição.⁴

VANTAGENS DO ALEITAMENTO MATERNO

- Menor incidência de cancer de mama/ovários e diabetes tipo 2.
- Menor incidência de desnutrição, obesidade e diabetes nas crianças.
- Relação direta com um QI mais alto em crianças.



- Favorece o vínculo afetivo e o desenvolvimento
- Ajuda a evitar uma nova gravidez
- Protege a saúde materna
- Custa menos que uma alimentação artificial

Fonte: Aconselhamento sobre Aleitamento Materno: Curso de Capacitação - Manual do Participante

O fornecimento de leite materno à criança durante a primeira hora de vida é conhecido como "**início precoce do aleitamento materno**". Dessa forma, garante-se que o bebê receba o colostro (primeiro leite), rico em anticorpos.⁵

COLOSTRO

Propriedade

- Rico em anticorpos
- Contém muitas células brancas (leucócitos)
- Purgante
- Fatores de crescimento
- Rico em vitamina A

Importância

- protege contra infecções e alergias
- protege contra infecções
- elimina o mecônio ajuda a prevenir a icterícia
- ajuda a amadurecer os intestinos previne alergias e intolerância
- reduz a gravidade das infecções previne problemas oculares

Fonte: Aconselhamento sobre Aleitamento Materno: Curso de Capacitação - Manual do Participante

Melhorar as taxas de início precoce do aleitamento materno é fundamental para o sucesso de uma nutrição sustentável na América Latina. A conscientização de fornecedores e agentes de saúde tanto em instituições de atendimento primário quanto em hospitais públicos e privados permitirá promover discussões sobre o assunto com as futuras mães.



Fonte: Fragmento- Proteção, Promoção e Apoio à Amamentação, O Papel Especial dos Serviços de Maternidade, Declaração Conjunta da WHO/UNICEF <http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2009/IHAN--Seccion-2-4-Hojas-Didacticas.pdf>

Diferença entre leite materno, leite artificial e leite animal

Qual você acha que é o melhor?



Leite materno



Leite animal



Leite artificial

| | Leite materno | Leite animal | Leite artificial |
|----------------------------------|---|---|---|
| Contaminantes bacterianos | Nenhum | Provável | Provável no momento da preparação |
| Fatores imunológicos | Presentes | Ausentes | Ausentes |
| Fatores de crescimento | Presentes | Ausentes | Ausentes |
| Proteínas | Quantidade correta Digestão fácil | Excesso de proteínas Digestão difícil | Parcialmente corrigidas |
| Gordura | Suficientes ácidos graxos essenciais Lipase para digestão | Faltam ácidos graxos essenciais Não contém lipase | Faltam ácidos graxos essenciais Não contém lipase |
| Ferro | Pouca quantidade Absorção fácil | Pouca quantidade Absorção difícil | Alta quantidade adicionada Absorção difícil |
| Vitaminas | Suficiente | Vitaminas A e C insuficientes | Vitaminas adicionadas |
| Água | Suficiente | Necessita mais água | Pode necessitar mais água |

Fonte: Aconselhamento sobre Aleitamento Materno: Curso de Capacitação - Manual do Participante

A Philips se esforça para melhorar a vida das mães e dos bebês no mundo todo, fazendo a diferença a partir do momento em que os pais começam a pensar na expansão da família até que todos se estabeleçam como uma família saudável.

1. Aconselhamento sobre Aleitamento Materno: Curso de Capacitação - Manual do Participante. Organização Mundial da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde, UNICEF- Fundo das Nações Unidas para a Infância http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/bc_participants_manual_es.pdf

2. UNICEF- Aleitamento materno http://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html

3. UNICEF. Retomando a questão do aleitamento materno na região da América latina e do Caribe. http://www.unicef.org/lac/lactancia_materna_tacro.pdf

4. <http://www.thelancet.com/action/showFullTextImages?pii=S0140-6736%2815%2901024-7>

5. http://www.who.int/elena/titles/early_breastfeeding/es/